

Отчет о зарубежной стажировке

ФИО	Лексина Анна Анатольевна
Программа обучения	Специалист
Курс	5
Страна назначения	Франция
Принимающий ВУЗ	ISC Paris – School of Management
Сроки пребывания за рубежом	01.09.2012 – 25.12.2012
Международная программа	Bilateral agreement
Контакты	annetleksina@gmail.com

Пожалуйста, дайте развернутый ответ на следующие вопросы. Объем отчета неограничен.

1. Что повлияло на Ваше решение при выборе зарубежного Университета?

Мой выбор был очень прост. Я давно уже любила Францию, поэтому и выбирала только эту страну. Что касается Университета (школы), то он меня привлек разнообразием предлагаемых курсов. Более того, в различных рейтингах он находился на высоких позициях.

2. Пожалуйста, опишите месторасположение Принимающего ВУЗа

Если посмотреть на карту Парижа, то сразу выделяется кольцо (что-то вроде нашей окружной дороги). Оно является своеобразной границей Парижа с пригородными районами. Так вот университет находится сразу за этим кольцом в районе Levallois. Имеется три здания, причем первое отведено только под различные студенческие организации по интересам (кино, кулинария, экология и пр., куда каждый может вступить) и столовую. Непосредственно рядом с первым зданием находится второе, а третье буквально в пяти минутах ходьбы. Рядом имеется большой торговый центр с дешевым продуктовым универмагом.

3. Пожалуйста, опишите, курсы, которые вы выбрали для обучения в зарубежном Университете. Каковы их плюсы и минусы?

Я выбирала курсы только исходя из своих интересов. Стоит отметить, что при записи в сентябре многие курсы не были открыты, что внесло свои коррективы по сравнению с тем списком курсов, что выбирались вначале.

Вначале по приезду для всех проводится интенсивная неделя французского языка, где вы все делитесь на группы в зависимости от вашего уровня. На практике поменять группу не предоставляет труда, так что не стоит переживать, если при первом делении вы попали на уровень не соответствующий вашим ожиданиям.

Интересный и очень популярный среди международных студентов курс Wine Industry. Есть также ряд курсов, которые преподаются на французском языке, но для международных студентов формируются специальные группы, где лекции проходят на английском. Хотя не стоит бояться брать их на французском. Если появляются вопрос, то профессора очень подробно и без каких-либо проблем отвечают и все вам разъясняют.

4. Опишите ресурсы, имеющиеся для студентов (компьютеры, библиотека, интернет и т.д.).

У школы есть небольшая библиотека, в которой дают некоторые книги домой на неделю с возможностью продления.

Бесплатный wi-fi на территории всех трех зданий. Есть компьютерный класс, где есть МФУ. На Вашу студенческую карточку будут переведены 50 евро, так что на них можно делать ксерокопии и просто печатать документы из файла.

5. Ваши общие впечатления от стажировки? Насколько полезен был опыт участия в программе обмена (как в учебном, так и личном плане)?

Впечатления только позитивные. Очень весело и по дружному все было. В итоге нас было около 160 студентов по обмену, так что скучать было некогда.

В учебном плане стажировка помогла улучшить знания языков и приобрести опыт обучения на двух языках одновременно. Думаю, это может быть полезно всем.

6. С какими проблемами Вы столкнулись при подготовке к стажировке и каковы ваши рекомендации будущим участникам обмена по предотвращению подобных проблем?

Было много бумаг, да и необходимо было знание двух языков на достаточно хорошем уровне, но ничего сверхестественного не было. Только пришлось побегать за подписями для урегулирования вопросов с отправлением в командировку.

7. Опишите процесс получения визы с перечислением документов, которые вам потребовалось представить для получения визы.

На визу подавала заранее, так как иногда приходится сталкиваться с очередями на запись в консульство. В принципе никаких очередей не было (подавала документы в конце июня). Более того, отмечу, необходимость предварительной регистрации в Campus France, где нужны свои документы, и это тоже требует время. Так что заниматься документами советуя заранее.

Более того большим плюсом является отсутствие необходимости в оформлении вида на жительство (если едете на один семестр) – это нововведение консульства, в ином случае процедура будет немного усложнена.

8. С какими трудностями вы столкнулись по прибытии в принимающий ВУЗ? Ваши рекомендации будущим участникам обмена по преодолению подобных трудностей (к кому обратиться, что с собой привезти из России и т.п.).

Каких-либо существенных трудностей по прибытии отметить не могу. В школе международными студентами заведует очень милая и дружелюбная женщина Christelle, к которой всегда можно обратиться за помощью в любом вопросе. Плюс в каких-то вопросах помогают ребята из Cosmo – одна из студенческих организаций, которая в основном организует мероприятия для студентов по обмену, но также они готовы помочь в обычных жизненных вопросах.

9. Перечислите все статьи расходов, сопряженные с участием в программе обмена, включая визовые расходы, перелет, внутренний транспорт, проживание, питание, взносы, уплаченные в принимающем ВУЗе, медицинскую страховку и т.п. (по возможности с точными цифрами).

Визовые расходы (виза + регистрация в Campus France) – 35 евро + ок. 3400

Перелет – 320-350 евро (в оба напр) – брала по акции за 12 800 руб, а так около 14000 руб. (прямой из Питера в Париж)

Медицинская страховка – ок. 2500-2800

Питание – аналогично питанию здесь (многие продукты даже дешевле, но рестораны, конечно же, подороже)

Транспорт - 62 евро/мес. (семестровый билет), если на год, то оформляется льготная карточка для студентов

10. Ваши рекомендации по снижению расходов (например, оптимальный маршрут перелета, выбор места проживания и т.п.)

Конечно, выгоднее всего в Париже купить карточку на месяц. В принципе достаточно приобрести ее на 1-2 зону. Из магазинов продуктовых могу посоветовать Auchan и Leclerc – большой выбор и цены на любой вкус. Стоит отметить, что в Париже дешевый товар не значит плохой товар как в России, поэтому вполне спокойной можно уложиться в 15 евро в неделю (без ресторанов, кафе и пр.).

11. На протяжении учебного процесса в зарубежном университете возникали у Вас какие-либо барьеры коммуникации в данной межкультурной среде (напр., языковые проблемы в межкультурных взаимодействиях)

Барьеров и проблем не возникало. Надо быть просто готовым к другим культурам и другому мировоззрению. Очень часто то, что в России считается не совсем нормальным вполне естественно для других культур.

Проживание и Питание.

1. Пожалуйста, опишите варианты проживания доступные для студентов по обмену (стоимость, месторасположение, и т.д.). Ваши рекомендации по сокращению расходов.

Cosmo (студенческая организация, см.выше) помогает студентам в поиске жилья. Но ребята оттуда также смотрят объявления на различных сайтах, где также могут оказаться мошенники. Если у Вас есть возможность, то лучше обращаться к агенству, как и большинство студентов. Кто-то живет в общежитиях (они в Париже редко привязаны к какому-то университету), но и туда надо будет предоставить достаточно большую сумму денег. Также многие живут вместе.

В среднем за жилье получается 550-650 евро в месяц. Да, это одна из самых больших статей затрат в Париже, к сожалению.

2. Посоветуйте наиболее оптимальные места для совершения покупок продовольственных товаров (представьте данную информацию на сравнении с кафе/ресторанами)

Рынки (по выходным), магазины (указаны выше)

Транспорт

1. Пожалуйста, опишите местный транспорт. (стоимость, варианты сокращения расходов на транспорт: аренда велосипеда, авто и т.д.)

Как я говорила для всего общественного транспорта есть сой проездной. Его в принципе хватает. Даже если по ночам, вы всегда может сесть на ночной автобус и еать на нем по проездному. Были ребята с велосипедами. По городу по всюду можно встретить аренду велосипедов Velib, используя Вашу банковскую карточку Вы можете брать их в прокат, причем первые 15-30минут бесплатны.

Безопасность

1. Насколько Вы считаете город, в котором Вы проходили стажировку безопасным.

Абсолютно безопасное и комфортное для проживания место. Хотя были случаи краж. Я бы сказала та, если Вы живете нормально в России без проблем, то в Париже у Вас тоже не должно быть проблем. Просто советуно не расслабляться.

Дополнительные комментарии

1. Ваши дополнительные комментарии, которые помогут будущим участникам обмена.

В целом все уже сказано выше. Лично от себя, я бы посоветовала не сидеть на месте, а путешествовать в разные близлежащие французские города, пройти Париж вдоль и поперек и, конечно, попробовать и устриц и улиток, можно даже петуха, наесться круассанами (потому что в России вы таких вряд ли найдете). Желая наслаждаться жизнью и в любой ситуации радоваться, что вы в Париже!